



15. - 19. 3. 2021

Pondělí

<u>Polévka:</u>	Pórková		„bezlep“	30 Kč
<u>Jídlo I:</u>	☼ Thajské zelené curry, jasmínová rýže		.1.8.	90 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Amarantové rizoto se zeleninou a mandlemi		.8., „bezlep“	90 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Jahelná kostka, dip z červené čočky, restovaná zelenina		„bezlep“	90 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Zeleninová Sýrová		1/4	35 Kč
<u>Salát I:</u>	Kukuřičný		.1.6.7. „*“ „č“	25 Kč
<u>Salát II:</u>	Mrkvový s jablíčkem		„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Salát III:</u>	Lehký zeleninový		„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Litý koláč s tvarohem a ovocem		.1.7.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Jablečná bábovka		.1.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Kuskusovník		.1.	20 Kč

Úterý

<u>Polévka:</u>	Fazolková s bramborem		„bezlep“	30 Kč
<u>Jídlo I:</u>	Houbová paella		„bezlep“	90 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Cizrnové ragú, semolinové těstoviny		.1.	90 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Bulgur, adzuki, pečená zelenina		.1.	90 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Špenátová Mexicana ☼		1/4	35 Kč
<u>Salát I:</u>	Fazolový se sýrem		.7. „*“ „č“ „bezlep“	25 Kč
<u>Salát II:</u>	Indická pomazánka		„*“ „bezlep“	20 Kč
<u>Salát III:</u>	Šopský		.7. „*“ „bezlep“	20 Kč
<u>Dezert I:</u>	Crumble		.1.	35 Kč
<u>Dezert II:</u>	Makovec		.1.11.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Ovocný koláč s polentovým krémem a agarem		.11. „bezlep“	25 Kč

Středa

<u>Polévka:</u>	vs Zeleninová VS		„bezlep“	30 Kč
<u>Jídlo I:</u>	Květákové placičky, šťouchané brambory s jáhly, salát		.6. „bezlep“	90 Kč
<u>Jídlo II:</u>	Robi maso v kapustě, kuskus		.1.	90 Kč
<u>Jídlo VS:</u>	vs Pomalý hrnec, zelenina		.1.	90 Kč
<u>Pizza:</u>	Rajčatová s bazalk. pestem Valašská bez sýra Tuňáková		1/4	35 Kč
<u>Salát I:</u>	Těstovinový salát s pečeným seitanem		.1.10. „*“ „č“	25 Kč
<u>Salát II:</u>	Rajčatový se šmakounem		.3.7. „*“ „bezlep“	25 Kč
<u>Salát III:</u>	Zelný		„*“ „bezlep“	16 Kč
<u>Dezert I:</u>	Moravské koláče s tvarohem		.1.7.	25 Kč
<u>Dezert II:</u>	Karobový koláč se semínky		.1.6.11.	20 Kč
<u>Dezert VS:</u>	vs Ořechový krém s jablky		.8. „bezlep“	25 Kč



Čtvrtek

Polévka:	Valašská kyselica	.6.9. „bezlep“	30 Kč
Jídlo I:	Marocký tajine s rýží basmati	„bezlep“	90 Kč
Jídlo II:	Těstoviny se špenátem a uzeným tofu	.1.6.	90 Kč
Jídlo VS:	Houbová omáčka, rýžové těstoviny, fazole červ. ledvina	.9. „bezlep“	90 Kč
Pizza:	Rajčatová s bazalk. pestem Brokolicová Žampionová	1/4	35 Kč
Salát I:	Strážnický	.6.7. „*“ „č“ „bezlep“	25 Kč
Salát II:	Cizrnový po Valašsku	.6. „*“ „bezlep“	20 Kč
Salát III:	Zeleninový	„*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Jablečný puding s čokoládovou sušenkou	.1.	35 Kč
Dezert II:	Řepák	.1.(.7.)	25 Kč
Dezert VS:	Makové řezy	.8. „bezlep“	25 Kč

Pátek

Polévka:	Mungo	„bezlep“	30 Kč
Jídlo I:	Kari rizoto s tempehem	.6. „bezlep“	90 Kč
Jídlo II:	Mexický guláš, kvasový chléb/ bezlepkový chléb	„bezlep“	90 Kč
Jídlo VS:	Zapečené těstoviny s tofu zálivkou	.1.6.	90 Kč
Pizza:	Rajčatová s bazalk. pestem Sýrová Valašská bez sýra	1/4	35 Kč
Salát I:	Vitamínový	.10. „*“ „č“ „bezlep“	20 Kč
Salát II:	Tofu pomazánka	.6. „*“ „bezlep“	25 Kč
Salát III:	Lehký zeleninový	„*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Špaldový koláč s tvarohem a ovocem v agaru	.1.7.	35 Kč
Dezert II:	Staročeský koláč	.1.7.	25 Kč
Dezert VS:	Pudinkový řez se švestkami	.8. „bezlep“	25 Kč

Změna jídelníčku vyhrazena

„*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

– Pečeť kvality - Vyvážená Strava

– Lehce pálivé jídlo

Alergeny:

- | | |
|---------------------------------|---------------------------------|
| .1. obiloviny obsahující lepek | .8. skořápkové plody |
| .2. koryši | .9. celer |
| .3. vejce | .10. hořčice |
| .4. ryby | .11. sezamová semena (sezam) |
| .5. podzemnice olejná (arašidy) | .12. oxid siřičitý a siřičitany |
| .6. sojové boby (sója) | .13. vlní bob (lupina) |
| .7. mléko | .14. měkkýši |

STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ