



22. - 26. 3. 2021

### Pondělí

Polévka:	Kapustová	.6. „bezlep“	30 Kč
Jídlo I:	☼ Chilli "con carne", kuskus	.1.	90 Kč
Jídlo II:	Zeleninové špaldoto	.1.	90 Kč
Jídlo VS:	vs Pohankový prejt, zelí, polentová kostka	„bezlep“	90 Kč
Pizza:	Rajčatová s bazalk. pestem   Zeleninová   Sýrová	1/4	35 Kč
Salát I:	Pařížský	.1.6. „*“ „č“	25 Kč
Salát II:	Z červené řepy s jablíčkem	„*“ „bezlep“	16 Kč
Salát III:	Zeleninový	„*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Litý koláč s jablky	.1.	25 Kč
Dezert II:	Chlébiček	.1.8.	20 Kč
Dezert VS:	vs Švestkový jahelník s karobovou polevou	.11.„bezlep“	20 Kč

### Úterý

Polévka:	Květáková s kokosovým mlékem	.8.„bezlep“	30 Kč
Jídlo I:	Řepové karbanátky, bulgurový salát	.1.6. „č“	90 Kč
Jídlo II:	Šmakoun s rajčaty a fazolkami, jasmínová rýže	.3.7. „bezlep“	90 Kč
Jídlo VS:	vs Kamutové rizoto s tempehem a shiitake	.1.6.	90 Kč
Pizza:	Rajčatová s bazalk. pestem   Špenátová   Mexicana ☼	1/4	35 Kč
Salát I:	Vlašský	.1.6.9.10. „*“ „č“	20 Kč
Salát II:	Slunečnicová pomazánka se sušenými rajčaty	„*“ „bezlep“	20 Kč
Salát III:	Zelný	„*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Makový závin s jablky	.1.	25 Kč
Dezert II:	Karobový koláč se semínky	.1.6.11.	20 Kč
Dezert VS:	vs Oranžové řezy	„bezlep“	25 Kč

### Středa

Polévka:	vs Miso polévka	„bezlep“	30 Kč
Jídlo I:	☼ Sweet curry, basmati rýže	.1.	90 Kč
Jídlo II:	Špagety s boloňskou omáčkou	.1.6.	90 Kč
Jídlo VS:	vs Celozrnná rýže, zelená čočka, restovaná zelenina	„bezlep“	90 Kč
Pizza:	Rajčatová s bazalk. pestem   Valašská bez sýra   Tuňáková	1/4	35 Kč
Salát I:	Celerový	.6.9. „*“ „č“ „bezlep“	20 Kč
Salát II:	Těstovinový s balkánským sýrem a olivami	.1. 7.„*“	20 Kč
Salát III:	Zeleninový	„*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Linecký koláč s jablky	.1.	25 Kč
Dezert II:	Kvasový táč	.1.7.8.	25 Kč
Dezert VS:	vs Tofu krém s malinami	.6.„bezlep“	25 Kč



## Čtvrtek

Polévka:	Cizrnová	.9. „bezlep“	30 Kč
Jídlo I:	Špenátové lasagne	.1.	90 Kč
Jídlo II:	Robi maso na paprice, bulgur	.1.	90 Kč
Jídlo VS:	Restovaná rýže, tofu s arame, kapusta v mrkvi	.6. „bezlep“	90 Kč
Pizza:	Rajčatová s bazalk. pestem   Brokolicová   Žampionová	1/4	35 Kč
Salát I:	Dobrušský	.1.6. „*“ „č“	20 Kč
Salát II:	Čočkový indický	„*“ „bezlep“	20 Kč
Salát III:	Šopský	.7. „*“ „bezlep“	20 Kč
Dezert I:	Špaldová palačinka	.1.	25 Kč
Dezert II:	Musli koláč	.1.8.	20 Kč
Dezert VS:	Ořechový hřbet s karobovou polevou	.8.11. "bezlep"	25 Kč

## Pátek

Polévka:	Kulajda s hlívou ústřičnou	„bezlep“	30 Kč
Jídlo I:	Pečený seitan, bramb.-jahelná kaše, grilovaná zelenina	.1.	90 Kč
Jídlo II:	Čočka na kyselo s veg. uzeninou, kvasový chléb	.1.6.	90 Kč
Jídlo VS:	Omáčka a la "rajská", cizrna, rýžové těstoviny	„bezlep“	90 Kč
Pizza:	Rajčatová s bazalk. pestem   Sýrová   Valašská bez sýra	1/4	35 Kč
Salát I:	Těstovinový s tuňákem	.1. 4. „*“ „č“	25 Kč
Salát II:	Pomazánka z červené čočky	„*“ „bezlep“	20 Kč
Salát III:	Zeleninový	„*“ „bezlep“	16 Kč
Dezert I:	Krtek	.6. „bezlep“	35 Kč
Dezert II:	Čokoládové muffiny	.1.	25 Kč
Dezert VS:	Kokosová tapioka s ovocem	.8. „bezlep“	35 Kč

*Změna jídelníčku vyhrazena*

„\*“ – cena salátu uvedena za 100 g (možno objednávat i větší množství)

„bezlep“ – označení přirozeně bezlepkového jídla

„č“ – salát obsahuje majonézu z červené čočky

– Pečeť kvality - Vyvážená Strava

– Lehce pálivé jídlo

### Alergeny:

- |                                 |                                 |
|---------------------------------|---------------------------------|
| .1. obiloviny obsahující lepek  | .8. skořápkové plody            |
| .2. koryši                      | .9. celer                       |
| .3. vejce                       | .10. hořčice                    |
| .4. ryby                        | .11. sezamová semena (sezam)    |
| .5. podzemnice olejná (arašidy) | .12. oxid siřičitý a siřičitany |
| .6. sojové boby (sója)          | .13. vlní bob (lupina)          |
| .7. mléko                       | .14. měkkýši                    |

**STRAVA JE URČENA K OKAMŽITÉ SPOTŘEBĚ**